**FASTE MESSETIDER**

**Alle søndage:**

Kl. 08.30 dansk

Kl. 10.00 dansk højmesse

Kl. 12.00 polsk

Kl. 17.00 engelsk

**Hverdage:**

Mandag kl. 08.00

Tirsdag kl. 17.00 med vesper

Onsdag kl. 08.00

Torsdag kl. 17.00 med novene

Fredag kl. 17.00

Lørdag kl. 08.00 med laudes

Lørdag kl. 16.30 engelsk med novene

Lørdag kl. 18.30 polsk

Skt. Annæ Kirke

Meditation –

og oplysninger til brug i ugens løb

**Faste blandt vilde dyr i ørkenen**

I ørkenen i New Mexico blev der i 1990 opsat 27 teleskopantenner med en diameter på 25 meter. Tilsammen skulle de svare til en antenne med en diameter på 38 km. For 78 millioner dollars havde man lavet et ’lytteapparat’, der kunne høre, hvilken ’melodi’ der blev spillet på planeten Pluto, så man kunne optage den og reproducere den. Ja man ville sågar kunne høre vibrationer fra stjerner langt ude i rummet sukke.

At man til et sådan projekt havde udsøgt ensomme og øde områder er meget forståeligt blandt fagfolk og forskere. For man har altid vidst, at de store ørkenområder er steder, hvor man kunne høre særligt tydeligt, og det gælder også menneskets sjæl. I ørkenen, hvor der ikke er så meget, der forstyrrer, dér er det muligt rigtigt at koncentrere sig og lytte, også til sit eget indre. I årtusinder gik man ud i ensomhedens ørken, hvis man ville samle sig og begynde på ny, gøre en personlig omvendelse.

I evangeliet hører vi, at Jesus blev drevet ud i ørkenen af Ånden. »Straks efter drev Ånden ham ud i ørkenen. Og i fyrre dage var han i ørkenen og blev fristet af Satan; han levede blandt de vilde dyr, og englene sørgede for ham.« Det var fyrre dage i den øde ørken, i ingenmandsland. Fyrre dage, hvor han skulle samle sig. Fyrre dage med faste og bøn.

Evangelisten fremhæver, at Jesus levede blandt de vilde dyr; dermed vil han sige, at Jesus var helt overladt til sig selv – men han ængstedes ikke, han sluttede fred med dyrene og levede med dem i fred og harmoni. Gennem naturen og skabelsen lyttede han i sit indre, ud over sig selv og til verdens skaber.

Det var af overbevisning, at Jesus fastede. Fordi han ville rense sig. Fordi han ville være lydhør for sit hjertes stemme og for det, hans himmelske Fader ville sige ham. Han havde ikke brug for tekniske hjælpemidler, og hans faste var heller ikke en slankekur, men en helsebringende faste, helsebringende for legeme og sjæl. Hvis man kaster kropslig og verdslig ballast fra sig, bliver man mere åben for åndelige værdier.

I ørkenen fandt Jesus harmoni, harmoni mellem menneske og natur, mellem det skabte og skaberen. Hans velvillige ’det er bare mig’ muliggjorde en fredelig sameksistens. Hans velvilje overfor sten, planter og dyr fremkaldte tillid.

**Hans åbenhed overfor Gud gjorde ham modtagelig for**

**Guds nåde og åben overfor menneskers nød og elendighed.**

Adalbert L. Balling:

DAS GROSSE SONNTAGSLESEBUCH

***Liturgisk kalender***

|  |  |
| --- | --- |
| Søndag18.2. | **1. søndag i fasten** (I Ps)**1.L:** 1 Mos 9,8-15 **V:** Sl 25,4-5b.6.7bc.-9 **2.L:** 1 Pet 3,18-22 **Ev:** Mark 1,12-15Dine stier, Herre, er altid godhed og troskab for dem, der holder din pagt og din lov |
| Mandag19.2. | **L:** 3 Mos 19,1-2.11-18. **V:** Sl 19,8-10.15 **Ev:** Matt 25,31-46De ord, jeg har talt til jer, er ånd og liv |
| Tirsdag20.2. | **L:** Es 55,10-11 **V:** Sl 34,4-7.16-19 **Ev:** Matt 6,7-15Herren befrier dem fra alle deres trængsler |
| Onsdag21.2. | **L:** Jonas 3,1-10 **V:** Sl 51,3-4.12-13.18-19 **Ev:** Luk 11,29-32Et sønderbrudt og sønderknust hjerte afviser du ikke, Gud.  |
| Torsdag22.2. | **Apostlen Peters Stol** (f)**L:** 1 Pet 5,1-4 **V:** Sl 23,1-6 **Ev:** Matt 16,13-19Herren er min hyrde, mig skal intet fattes |
| Fredag23.2. | **L:** Ez 18,21-28 **V:** Sl 130,1-8 **Ev:** Matt 5,20-26Hvis du, Herre, vogted på skyld, hvem kunne da bestå, Herre? |
| Lørdag24.2. | **L:** 5 Mos 26,16-19 **V:** Sl 119,1-2.4-5.7-8 **Ev:** Matt 5,43-48Lykkelig den, der vandrer efter Herrens lov |
| Søndag25.2. | **2. søndag i fasten** (II Ps)**1.L:** 1 Mos 22,1-2.9a.10-13.15-18 **V:** Sl 116,10.15-19 **2.L:** Rom 8,31b-34 **Ev:** Mark 9,2-10Jeg kan vandre for Herrens ansigt i de levendes land |

***Kirkelig vejviser***

**Sognekontoret:** Hans Bogbinders Alle 4, 2300 København S

**Kontortid:** Onsdag & torsdag kl. 10-12 de øvrige dage efter aftale

**Telefon:** **50 28 91 74**

**E-mail**: info@sanktannaekirke.dk

**Hjemmeside:** [www.stanneschurch.dk](http://www.stanneschurch.dk/)

**Sognepræst:**

**p. Wieslaw Podlach**tlf.: 2765 1069 wpodlach@wp.pl

**Øvrige præster:**

**p. Slawek Romanowski** tlf.: 5026 3554 slarom@wp.pl

**p. Piotr Grzeskiewicz** tlf.: 5028 9315 piotr.cssr@gmail.com

**p. Wladyslaw Zdunek** tlf.: 6146 8282