

FASTE MESSETIDER

Alle søndage:

Kl. 8.30 dansk
Kl. 10.00 dansk højmesse
Kl. 12.00 polsk
Kl. 17.00 engelsk

Hverdage:

Mandag kl. 8.00
Tirsdag kl. 17.00 med vesper
Onsdag kl. 8.00
Torsdag kl. 17.00 med novene
Fredag kl. 17.00
Lørdag kl. 8.00 med laudes
Lørdag kl. 17.00 engelsk
Lørdag kl. 18.30 polsk



Fastetiden i Skt. Annæ

Hver fredag i fastetiden
Korsvejsandagt kl. 17.00
efterfulgt af aftenmessen

Fastepredikenen:

Søndag, den 13. marts fastepredikenen
i messen kl. 8.30 og i højmassen kl. 10.00

Søndag, den 20. marts fastepredikenen
i messen kl. 8.30 og i højmassen kl. 10.00

Prædikant: Diakon Kaare Nielsen

*Alle i menigheden ønskes
en velsignet fastetid*

1. søndag i fasten
Læseår C
2022

Skt. Annæ Kirke

Meditation -

og oplysninger til brug i ugens løb

At faste betyder at kaste ballast fra sig

Evangelistens beskrivelse er meget anskuelig og billedlig. Jesus blev drevet omkring i ørkenen af djævelen i fyrretyve dage. Gentagne gange smigrede han den fastende Jesus: Han skulle da bare forvandle sten til brød, hvis han var sulten – han ville få al denne verdens magt og herlighed, hvis han bare ville kaste sig ned og tilbede Satan – ja selv hvis Jesus vovede at kaste sig ud fra Tempeltårnets tinde, ville Guds engel bestemt gribe og redde ham.

Fristeren forsøgte sig tre gange. Og tre gange blev han tilbagevist. Først derefter »forlod han ham for en tid«.

Der er mange, der med rette spørger: Hvorfor skal vi høre denne beretning? Hvorfor skulle Jesus overhovedet opholde sig i ensomhed i ørkenen? Hvorfor denne strenge faste helt afsondret?

Svaret lyder: I ensomheden, i stilheden, i afsondretheden kan man lettere tænke efter, end når man er omgivet af støj og mange mennesker. Fordi man lettere i stilheden kan høre den stemme, der kommer fra hjertet. Fordi det er vigtigt fra tid til anden at gøre sig fri fra alt det overflødige – også fra den tilvante komfort. Fordi man i stilheden kan kaste al overflødig ballast fra sig. Fordi Gud elsker at komme til os upåagtet i det stille og uden stor opstandelse.

At faste betyder ikke bare at tabe sig, at slanke sig, så kroppen kan komme i balance. At faste vil i lige så høj grad sige at lukke af for al larm og slappe af, blive rolig i sit indre. Denne stilhed er langt mere end bare ikke at tale. At være stille betyder blandt andet også, at man i sit indre slapper af, giver afkald, sætter glæde og smerte i en større sammenhæng. At være stille betyder, at man kaster det overflødige væk, undgår fordomme og fordømmelser, lader være med at give nogen skylden, undgår al bagtalelse.

I stilhed og tavshed når mennesket ud over sig selv. Det lytter ikke kun ind i sig selv, det lytter efter det hinsides, efter evigheden. Stilhed og faste, stilhed og ro, stilhed og bøn, det er målet for alle, der begiver sig 'ud i ørkenen'. For i ensomhedens øde vidder sprudler der nye kilder frem, kilder af tro, håb og kærlighed. Stilhed, tavshed og bøn kan bidrage til at rense både legeme og sjæl.

Ernst Jünger skrev engang: »Når vi faster for at rense os, svarer det til, at en husherre afskediger sin gode kok, for at slippe af med en uønsket gæst. At faste er ægte medicin. Det giver ikke kun sundhed, men også ro og mag og åndelig kraft.«

Den, der faster, gør ikke kun noget godt for sit legeme, men også for sin sjæl. Den, der er stille, der stopper op og tænker efter, skaber plads til noget nyt, også for 'Guds nyheder' til os mennesker. Faste og stilhed åbner vore hjerter, så der er plads til både Gud og mennesker.

Adalbert L. Balling:

Das große Sonntagslesebuch

Meditation

Jeg tror ham - Jesus af Nazareth.

Jeg håber på ham - Jesus af Nazareth.

Jeg sætter min lid til ham - Jesus af Nazareth.

Han vil være brød for de sultende,
vejen for dem, der søger,
håb og frelse for de nødlidende og syge.

Hans ord har gyldighed hos Gud og mennesker.

Han blev forfulgt og mistænkeliggjort
af sine fjender;
ladt i stikken
af sine venner;
ladt alene,
da man stræbte ham efter livet.

Han led under Pontius Pilatus;
skreg til Gud på korset,
døde og blev begravet.

Jeg tror på ham,
som på den tredje dag
levende mødte sine disciple,
blev hos dem
for aldrig at forlade dem.



Liturgisk kalender

Søndag	1. søndag i fasten (I Ps)
6.3.	1.L: 5 Mos 26,4-10 V: Sl 91,1-2.10-15 2.L: Rom 10,8-13 Ev: Luk 4,1-13 Herre, vær med mig i trængslen
Mandag	L: 3 Mos 19,1-2.11-18 V: Sl 19,8-10.15 Ev: Matt 25,31-46
7.3.	De ord, jeg har talt til jer, er ånd og liv.
Tirsdag	L: Es 55,10-11 V: Sl 34,4-7.16-19 Ev: Matt 6,7-15
8.3.	Herren befrier dem fra alle deres trængsler
Onsdag	L: Jon 3,1-10 V: Sl 51,3-4.12-13.18-19 Ev: Luk 11,29-32
9.3.	Et sønderbrudt og sønderknust hjerte afviser du ikke, Gud
Torsdag	L: Tilf. C til Est 12.14-16.23-25 V: Sl 138,1-3.7c-8
10.3.	Ev: Matt 7,7-12 Den dag jeg råbte, Herre, svarede du mig
Fredag	L: Ez 18,21-28 V: Sl 130,1-8 Ev: Matt 5,20-26
11.3.	Hvis du, Herre, vogted på skyld, hvem kunne da bestå, Herre?
Lørdag	L: 5 Mos 26,16-19 V: Sl 119,1-2.4-5.7-8 Ev: Matt 5,43-48
12.3.	Lykkelig den, der vandrer efter Herrens lov
Søndag	2. søndag i fasten (II Ps)
13.3.	1.L: 1 Mos 15,5-12.17-18 V: Sl 27,1.7-9.13-14 2.L: Fil 3,17-4,1 eller 3,20-4,1 Ev: Luk 9,28b-36 Herren er mit lys og min frelse

Kirkelig vejviser

Sognekontoret: Hans Bogbinders Alle 4, 2300 København S

Kontortid: onsdag & torsdag kl. 10-12 de øvrige dage efter aftale

Telefon: 50 28 91 74

E-mail: info@sanktannaekirke.dk

Hjemmeside: www.stanneschurch.dk

Sognepræst:

p. Wieslaw Podlach tlf.: 2765 1069 wpodlach@wp.pl

Øvrige præster:

p. Jacek Stanislawski tlf.: 5028 9148 stanislawski@redemptor.pl