

At vove sig ud på den spirituelle vej

Digteren og munken Thomas Merton skrev: ”*At blive hellig er at blive sig selv*”. Når jeg opmuntrer mennesker til at beslutte sig for bevidst at vælge en spirituel vej, er det på grund af denne grundholdning. Spiritualitet er for mig ikke noget, der foregår i ånden, i hovedet, men det omfatter hele mennesket, som er ånd-legeme-sjæl.

Et spirituelt menneske er for mig en person, som dagligt øver sig i at iagttage det, der sker. Lægge mærke til det, der rører mig, hvad der ærgrer mig, hvad der er en hindring, hvad der er opløftende, hvad der blokerer. Disse iagttagelser er en grundholdning, der leder mig til det guddommelige spor i mit liv. I denne proces for at blive menneske og blive mig selv, øver jeg mig i at acceptere mig selv med mine evner og mine grænser. Min opmærksomhed gælder altså ikke spørgsmål om, hvordan jeg burde være, hvad jeg endnu burde gøre, men opmærksomheden er rette mod at acceptere det, der forefindes. Det, der sker, kan jeg ikke mere ændre, og hvad der vil ske, ligger ikke i min hånd. Det, jeg ikke kan fastholde, giver jeg slip på, og jeg oplever at blive båret. Nu’et er stedet, øjeblikket, hvor jeg kan opleve det bærende grundlag for mit liv – Gud. For mig har det meget at gøre med at kunne undres. Et spirituelt menneske, et menneske, der opmærksomt iagttager, hvad der sker i og omkring ham, undres hver dag over det, han får foræret og glæder sig over det. Men taknemmeligheden står ikke altid på førstepladsen: At undres er ikke en naiv holdning, men en bevidst handling. Når man undres kan det også gemme forfærdelse over det, der bliver ødelagt af menneskelighed, af værdier, af økologiske hensyn. Spiritualitet fjerner mig ikke fra realiteterne, men gør det muligt for mig bevidst at se større sammenhæng og forvandle dem i bevidstheden om, at hele mit personlige liv er indlejret i denne større helhed.

Med tomme hænder

Med tomme hænder midt i livet åben for de overraskelser der venter os. Med tomme hænder blive rørt over Guds henvendelser som uventet møder os i hverdagen. Med tomme hænder acceptere de lyse og mørke sider som et indre billede til at finde frem til vort væsen. Med tomme hænder samle mit liv ganske enkelt leve: lade mig fyldes af Dig.

Pierre Stutz

Inspireret af Esajas 49,16:

”*Se, i mine hænder har jeg tegnet dig*”

Skt. Annæ Kirke

3. alm. søndag
2023
Læseår A

Meditation-
og oplysninger til brug i ugens løb

Lad os beslutte os for at følge ham

Jesus gik til fiskerne
og opfordrede Jakob og Johannes
til at træffe en beslutning
om at forlade deres garn.
Måske kommer han i dag forbi
og opfordrer dig og mig
til at opgive vore egne planer
og følge ham.



Jesus gik gennem gaderne
og sagde til toldereren,
at han ønskede at være hans gæst.
Måske kommer han forbi i dag
og opfordrer dig og mig
til at give ham vort liv
og alt, hvad der er os dyrebart.

Han, som går gennem verden og tiden,
råber ikke op
som på markedspladsen.
Han taler til hjertet
og samler selv sit folk.
Lad os beslutte os for
at følge ham,
for hvem skulle vi ellers følge?
Han vil give os alt,
sandheden og livet.

Efter Jürgen Henkys

FASTE MESSETIDER

Alle søndage:

Kl. 8.30 dansk
Kl. 10.00 dansk højmesse
Kl. 12.00 polsk
Kl. 17.00 engelsk



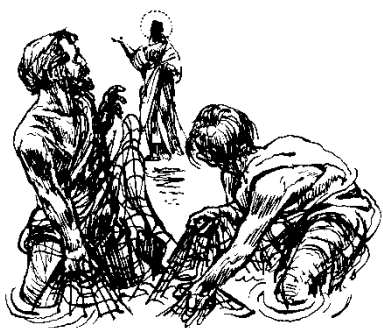
Hverdage:

Mandag	kl. 8.00	
Tirsdag	kl. 17.00	med vesper
Onsdag	kl. 8.00	
Torsdag	kl. 17.00	med novene
Fredag	kl. 17.00	
Lørdag	kl. 8.00	med laudes
Lørdag	kl. 17.00	engelsk
Lørdag	kl. 18.30	polsk

'Omvend jer, for Himmeriget er kommet nær!'

Sådan lyder evangeliets opfordring i dag til os. At lade alt være ved det gamle og gøre, sådan som man plejer, er noget, der stikker dybt i mennesket. Først, når man får at vide, at man står over for en enestående chance eller at man risikerer at miste alt, er man parat til at vove noget nyt.

Omvendelse - at vende om fra det vante til at begynde på noget nyt - er



altså en opgave, der strækker sig over hele livet. Lad os ved denne messe overveje, hvordan vi forholder os til Jesu opfordring.

Modsat alle datidens rabbinere, valgte Jesus selv sine disciple. Han udpegede dem helt personligt og opfordrede dem til at bryde op sammen med ham, at følge ham rundt i landet og sammen med ham at arbejde på Guds riges

komme. Men Jesus kaldte ikke blot de 12 til at være disciple - hans kald går ud til alle mennesker til alle tider, og hans kald kræver et svar af os - også i dag.

Liturgisk kalender

Søndag	3. almindelige søndag (III Ps)
22. 1.	1.L: Es 8,23b-9,3 V: Sl 27,1.4.13-14 2. L: 1 Kor 1,10-13.17 Ev: Matt 4,12-23 <i>eller</i> 4,12-17 Herren er mit lys og min frelse
Mandag	L: Hebr 9,15.24-28 V: Sl 98 1-6 Ev: Mark 3,22-30
23. 1.	Syng en ny sang for Herren, for han har udført undere
Tirsdag	Frans af Sales , biskop og kirkelærer (†1622) (m)
24. 1.	L: Hebr 10,1-10 V: Sl 40,2+4ab.7-8a.10-11 Ev: Mark 3,31-35 Se, jeg er kommet, Herre, for at gøre din vilje
Onsdag	DEN HELLIGE APOSTEL PAULS' OMVENDELSE (f)
25. 1.	L: ApG 22,3-16 <i>eller</i> ApG 9,1-22 V: Sl 117,1-2 Ev: Mark 16,15-18 Gå ud i al verden og forkynd Evangeliet!
Torsdag	Timoteus og Titus , biskopper (m)
26. 1.	L: 2 Tim 1,1-8 <i>eller</i> Tit 1,1-5 V: Sl 96, 1-3.7-8a.10 Ev: Luk 10.1-9 Fortæl om Herrens undere blandt alle folkeslag!
Fredag	Angela Merici , jomfru (†1540)
27. 1.	L: Hebr 10,32-39 V: Sl 37,3-6.23-24.39-40 Ev: Mark 4,26-34 Retfærdiges frelse kommer fra Herren
Lørdag	Thomas af Aquino , præst og kirkelærer, (†1274) (m)
28. 1.	L: Hebr 11,1-2.8-19 V: Luk 1,69-75 Ev: Mark 4,35-41 Lovet være Herren, Israels Gud, for han har besøgt sit folk
Søndag	ANSGAR , bispedømmet Københavns første værnehelgen. (h) (IV Ps)
29. 1.	1.L: Es 52,7-10 V: Sl 96,1-3.7-8a.10 2.L: 1 Kor 1,18-25 Ev: Mark 1,14-20 Fortæl om Herrens undere blandt alle folkeslag!

Kirkelig vejviser

Sognekontoret: Hans Bogbinders Alle 4, 2300 København S
Kontortid: onsdag & torsdag kl. 10-12 de øvrige dage efter aftale
Telefon: 50 28 91 74

E-mail: sanktannaekirke@katolsk.dk
Hjemmeside: www.stanneschurch.dk/DK

Sognepræst:

p. Wieslaw Podlach tlf.: 2765 1069 wpodlach@wp.pl

Øvrige præster:

p. Jacek Stanislawski tlf.: 5028 9148 ojacastan@gmail.com

p. Marcin Gacek tlf.: 5290 4802 anakefalai@gmail.com