

# SKT. ANNÆ KIRKE MEDITATIONSFOLDER

30. NOVEMBER – 13. DECEMBER 2025.



1. SØNDAG I ADVENT 1.L.: Es 2,1-5.; 2.L.: Rom 13,11-14.; Ev.: Matt 24,37-44.

*På den tid sagde Jesus til sine disciple: »Som det var i Noas dage, sådan skal det også være ved Menneskesønnens komme. For i dagene før syndfloden åd og drak de, giftede sig og bortgiftede lige til den dag, da Noa gik ind i arken; og de vidste ikke noget, før syndfloden kom og rev dem alle bort. Sådan skal også Menneskesønnens komme være. Da skal der være to mænd ude på marken; den ene tages med, og den anden lades tilbage. To kvinder skal male på samme kværn; den ene tages med, og den anden lades tilbage.*

*Våg derfor, for I ved ikke, hvad dag jeres Herre kommer. Men det ved I, at vidste husets herre, i hvilken nattevagt tyven kommer, ville han våge og forhindre, at nogen brød ind i hans hus. Derfor skal I også være rede, for Menneskesønnen kommer i den time, I ikke venter det.«*

I dag, den første søndag i Advent, begynder vi et nyt liturgisk år – ikke et kalenderår, der begynder den 1. januar, men et år i overensstemmelse med den katolske Kirkes liturgi. I modsætning til kalenderåret, hvor vi hver dag fjerner en ny side fra kalenderen, og oplever tidens gang som et mål for vores forgængelighed, forbereder vi os dagligt i det liturgiske år på at fejre vores jordiske tid som en gave fra Gud, der gør os bevidste om vores udødelighed, og klare til at træde ind i evigheden.

Livets liturgi er det, vi også kalder praksis i vores tro på Gud. Jeg går i kirke til søndagsmesse, jeg beder morgen og aftenbøn, jeg beder før og efter måltider, jeg deltager i retræter og møder organiseret i sognet i anledning af forskellige helligdage og fester i løbet af året, jeg beder Rosenkransen, jeg går til skrifte, og i de private bønner glemmer jeg ikke at bede for mine medmennesker, både de levende og de døde, jeg modtager de hellige sakramenter, og jeg tager særligt hensyn til, at fremtidige generationer ikke berøves den hellige Dåb, jeg prioriterer dannelsen i tro og evangeliske værdier, jeg skammer mig ikke over troens tegn, der bæres med værdighed og fromhed, jeg kan dele, så godt jeg kan, min ejendom med dem, der er i en vanskelig livssituation, og jeg betragter sognefællesskabets behov som mine egne, fordi jeg er den, der skaber den hellige Kirke i fællesskab med

mine brødre og søstre, jeg uddyber min kristne bevidsthed ved at læse og meditere over de skrifter, som Kirken godkender med sin autoritet om tro og moral, jeg prøver at modsætte mig ondskab og adfærd, der ødelægger troens flamme i mennesket, og når det er nødvendigt, kan jeg også, gennem bøn og fuld hengivenhed til Guddommelige Forsyn, ofre min personlige lidelse for Kristi Kirke og for den Hellige Faders intentioner, som er Jesu Kristi stedfortræder på jorden.

Sådan er min tro, og sådan er min liturgiske konstruktion af stigen til Himlen, dag for dag. På denne måde opfatter jeg ikke tiden som værende forbigående, men trin for trin stiger jeg op mod det mål, som vor Herre Jesus Kristus har skitseret for mig gennem sin lære. Men for at denne stige til Himlen skal være stabil og ikke hele tiden falde til jorden, må jeg konstant hvile den på den solide klippe, som er den hellige Kirke, bygget på apostlen Peters fundament, mod hvilken helvedes porte ikke skal få magt, helt til verdens ende. Ingen, og intet, kan tilbyde mig den sikkerhed og glæde, jeg finder i oplevelsen af det liturgiske år, på alle måder fyldt med Helligånden, Trøsteren, Sandhedens og Livets Ånd.

Advent er en hellig tid, hvor vi venter på Ham, der er på vej og kommer til os, selvom ingen af os ved, hvornår denne ankomst vil finde sted. Advent handler om at komme til forlig med os selv, vokse ind i vores kristne identitet, opdage på ny og i stadig større grad Guds nærvær i vores liv. Hvor mange adventstider har du oplevet under din jordiske rejse? Har denne tid på jorden allerede ført dig til en tæt fortrolighed med Gud, til Guds Søns permanente hjem i dit hjerte? Eller måske vandrer du stadig gennem livet, mens det eneste, der optager din bevidsthed, er frygten for at miste tiden, som ubønhørligt indsnævrer dit perspektiv for fremtiden? Uanset hvem du er, ønsker jeg dig en velsignet adventstid, at den ikke blot må være en passiv venten på den, der skal komme, men at du må gå ud, ud mod Ham.

*/ P. Andrzej Papuga C. M. /*  
[www.digteren.dk](http://www.digteren.dk)

**RORATE CAELI**

## DECEMBER

For kristne i konfliktområder

Lad os bede for, at kristne, der lever i områder med krig og konflikt, især i Mellemøsten, må være frø til fred, forsoning og håb.



## LITURGISK KALENDER

1. MANDAG i 1. uge i advent. Es 4,2-6.; Matt 8,5-11.

✞ Vi drager med glæde til Herrens hus.

2. TIRSDAG. Es 11,1-10.; Luk 10,21-24.

✞ Retfærdighed skal blomstre i hans dage, og freden være stor.

3. ONSDAG. Skt Frans Xaver, præst Es 25,6-10a.; Matt 15,29-37.

✞ Jeg skal bo i Herrens hus alle mine dage.

4. TORSDAG. Es 26,1-6.; Matt 7,21,24-27.

✞ Velsignet være han, som kommer i Herrens navn.

5. FREDAG. Es 29,17-24.; Matt 9,27-31.

✞ Herren er mit lys og min frelse.

6. LØRDAG. Es 30,19-21.23-26.; Matt 9,35–10,1.6-8.

✞ Lykkelig hver den, der venter på Herren.

7. 2. SØNDAG I ADVENT. 1.L.: Es 11,1-10.; 2.L.: Rom 15,4-9.;

Ev.: Matt 3,1-12.

✞ Retfærdighed skal blomstre i hans dage og freden være stor til evig tid.

8. MANDAG. DEN SALIGE JOMFRU MARIAS UPLETTEDE

UNDFANGELSE 1.L.: 1 Mos 3,9-15.20.; 2.L.: Ef 1,3-6.11-12.;

Ev.: Luk 1,26-38.

✞ Syng en ny sang for Herren, for han har udført undere.

9. TIRSDAG i 2. uge i advent. Es 40,1-11.; Matt 18,12-14.

✞ Se, vor Gud kommer i styrke.

10. ONSDAG. Es 40,25-31.; Matt 11,28-30.

✞ Min sjæl pris Herren!

11. TORSDAG. Es 41,13-20.; Matt 11,11-15.

✞ Herren er nådig og barmhjertig, sen til vrede og rig på troskab.

12. FREDAG. Es 48,17-19.; Matt 11,16-19.

✞ Den, der følger dig, Herre, skal have livets lys.

13. LØRDAG. Skt Lucia, jomfru og martyr Sir 48,1-4.9-11.;

Matt 17,10-13.

✞ Gud, rejs os igen, lad dit ansigt lyse, så vi bliver frelst.

I løbet af de fire uger i adventstiden, kan disse daglige bønner, og meditationer, hjælpe med at berolige dit hjerte i en tid fyldt med distraktioner. Bed disse bønner hver dag for at komme tættere på Gud i Advent 2025:



\* \* \*

Gud, vær med mig i dag. Hjælp mit hjerte med at være åbent for de måder, Jesus arbejder på i mit liv. Amen.

\* \* \*

Giv mig fred i dag, Herre. Hjælp mig med at leve denne dag i evigt håb i visheden om, at Jesus vil komme igen.

\* \* \*

Himmelske Fader, giv mig styrken til at have den samme tillid til dig, som Jomfru Maria havde, da hun ventede på Jesu fødsel.

\* \* \*

Jeg beder om ydmyghed i dag, Fader. Vor Frelser, kom ind i denne verden i en krybbe med dyr. Når jeg føler mig for stolt, lad mig huske den Hellige Familie og Jesu ydmyge fødsel.

\* \* \*

Kære himmelske Fader, i denne adventstid har vi især brug for fred. Krig raser i vores verden. Den påvirker millioner af menneskers dagligdag på forskellige måder. I år, mere end nogensinde før, har vi brug for Jesus, Fredsfyrsten, i vores verden og i vores hjerter. I adventstiden i 2025 beder vi om, at Jesus forvandler vores verden, mens vi venter på hans genkomst.

\* \* \*

### **Adventsbon af Fr. Henri J.M. Nouwen.**

Herre Jesus, alle tings Mester, send din Hellige Ånd over vores forberedelser til Jul. Vi, som har så meget at gøre, søger hver dag et stille sted for at høre din stemme.

Vi, som er bekymrede for så mange ting, venter ivrigt på dit komme blandt os.

Vi, som er velsignede på så mange måder, længes efter den fulde glæde af dit rige.

Vi, hvis hjerter er tunge, søger glæden ved dit nærvær.

Vi er dit folk, der vandrer i mørket, men søger lyset. Til dig siger vi:  
"Kom, Herre Jesus!"