

# SKT. ANNÆ KIRKE MEDITATIONSFOLDER



28. DECEMBER 2025 – 10. JANUAR 2026.

**Søndag. DEN HELLIGE FAMILIE, JESUS, MARIA OG JOSEF.**

**1.L.: Sir 3,2-6.12-14.; 2.L.: Kol 3, 12-21.; Ev.: Matt 2,13-15.19-23.**

*Da vismændene var rejst, se, da viser Herrens engel sig i en drøm for Josef og siger: »Stå op, tag barnet og dets mor med dig og flygt til Egypten, og bliv dér, indtil jeg siger til. For Herodes vil søge efter barnet for at slå det ihjel.«*

*Og han stod op, og mens det endnu var nat, tog han barnet og dets mor med sig og drog til Egypten. Og dér blev han, indtil Herodes var død, for at det skulle opfyldes, som Herren har talt ved profeten, der siger: »Fra Egypten kaldte jeg min søn.«*

*Da Herodes var død, se, da viser Herrens engel sig i en drøm for Josef i Egypten og siger: »Stå op, tag barnet og dets mor med dig og drag til Israels land. For de, der stræbte barnet efter livet, er døde.«*

*Og han stod op, tog barnet og dets mor med sig og kom til Israels land. Da han hørte, at Arkelaos var blevet konge i Judæa efter sin far Herodes, turde han ikke tage dertil. Men han fik i drømme en åbenbaring om at rejse til Galilæa, og dér bosatte han sig i en by, der hedder Nazaret, for at det skulle opfyldes, som er talt ved profeterne, at han skulle kaldes nazaræer.*

Hvis jeg skulle skrive en slags reklame, en overskrift til dagens fest, så vil jeg gerne bruge følgende sætning: Hellighed i fællesskab. Den Hellige Familie er jo et fællesskab af tre mennesker, uden tvivl de helligste mennesker i hele verdens historie, som den Katolske Kirke, også i dag, ærer for deres enestående indsats for Guds frelsesplan. Vi er vandt til at fejre forskellige helgener ifølge Kirkens liturgiske kalender, hvor vi mindes deres livshistorie og livsværk, vi bliver begejstrede og glade, når der kan hentes inspiration og en vis styrke hos disse hellige, af Kirken anerkendte forbilleder. Der hører som regel et mirakel eller flere til, hvis en person skal blive helgenkåret. I dag fejrer vi dog noget helt specielt, ikke bare en ægte hellighed, som Jesus, Maria og Josef, hver for sig udstråler, men vi fejrer faktisk det hellige fællesskab, de danner, og som hedder: familie.

Vi ved ellers godt, hvad en familie betyder, og hvilken rolle den spiller i et samfund. Omvendt sagt, det er næsten umuligt at kunne forestille sig et velfungerende samfund uden familie. De fleste mennesker er født og opvokset inden for deres families rammer, og det er netop dér,

hvor man, for første gang i sit liv, kan få lov til at afprøve og udvikle sine menneskelige egenskaber. Der findes desværre også familier, som ikke lever op til deres kald, hvor det kan være svært, nogle gange helt umuligt, at opleve et velfungerende fællesskab, som kan sørge for de enkelte familiemedlemmers ve og vel. Her rører vi ved noget vigtigt, som ikke alene vedrører de almindelige, familiære forhold, baseret på ens slægt, men som strækker sig uendelig meget over os allesammen, troende mennesker, og denne indbyrdes relation, vi har til hinanden i én og samme Ånd, Helligånden. Familiefællesskab opstår overalt dér, hvor man beder sammen, tilbeder Gud og hjælper hinanden, blandt de mennesker, hvis liv er begyndt på ny, ved Dåbens sakramente. Navnet familie kan ikke forbeholdes alene dem, som hænger på et familietræ i bøger om slægtsforskning. Vi er blevet indpodet i Kristus, som er Vintræet og vi er hans grene, sammen med Ham og i Hans Ånd danner vi det fællesskab, der kaldes kristendom, Kirken.

I dagens Evangelium hører vi, hvordan Josef retter sig efter engles anbefalinger, når det gælder hans fornemste opgave at sørge for sin familie og beskytte den mod alle farer, der udgør en trussel mod Jesusbarnet. Lad os lægge mærke til, at hele Den Hellige Families liv og dens forskellige valg, de skal træffe, er fuldt ud afhængige af Jesus, som er deres Midtpunkt. Hellighed er overalt dér, hvor Jesus Kristus er gjort til livets midtpunkt, Hans tilstedeværelse garanterer os, svage og syndige mennesker, at vi kan opnå og bevare vores personlige hellighed, når Jesus er fundamentet. Det samme gælder opbygning og udvikling af ethvert kristent fællesskab, vi skal altid sørge for, at Kirkens kerne er Guds Søn, ikke andre formål, som vi plejer at tillægge særlig effektivitet i forkyndelsen af Evangeliets budskab.

Uanset om vi snakker om en klassisk familie med forældre og børn, eller om den kirkelige familie, vi udgør i kraft af vores tro, så må vi altid huske den vigtigste sandhed, uden Jesus kan vi slet ikke danne et helligt fællesskab. Vi skal altid rette os efter Guds vilje, ikke vores egen vilje, og når Gud åbenbarer os en anden vej, end den, vi er vant til at gå, så må vi rette os efter det, uden at spørge hvorfor, præcis som Josef gjorde det.

**DECEMBER**For kristne i konfliktområder

Lad os bede for, at kristne, der lever i områder med krig og konflikt, især i Mellemøsten, må være frø til fred, forsoning og håb.

**LITURGISK KALENDER**

**29. MANDAG. 5.DAG I JULEUGEN.** 1 Joh 2,3-11.; Luk 2,22-35.

**Ř Himlen skal glæde sig, jorden juble.**

**30. TIRSDAG. 6. DAG I JULEUGEN.** 1 Joh 2,12-17.; Luk 2,36-40.

**Ř Himlen skal glæde sig, jorden juble.**

**31. ONSDAG. 7. DAG I JULEUGEN.** 1 Joh 2,18-21.; Joh 1,1-18.

**Ř Himlen skal glæde sig, jorden juble.**

**JANUAR**For bøn med Guds ord.

Lad os bede om, at bøn med Guds ord må være næring for vores liv og en kilde til håb i vores samfund, og hjælpe os til at opbygge en mere broderlig og missionerende kirke



**1. TORSDAG. JULEDAGS OKTAV. DEN HELLIGE GUDS MODER**

**JOMFRU MARIA 1.L.:** 4 Mos 6,22-27; **2.L.:** Gal 4,4-7.;

**Ev.:** Luk 2,16-21. **Ř Gud være os nådig og velsigne os.**

Kollekt for det Danske Bibelselskab.

**2. FREDAG I JULETIDEN. Skt Basilius den Store og skt Gregor af Nazianz, biskopper og kirkelærere** 1 Joh 2,22-28.; Joh 1,19-28.

**Ř Hele den vide jord har set vor Guds frelse.**

**3. LØRDAG I JULETIDEN.** 1 Joh 2,29-3,6.; Joh 1,29-34.

**Ř Hele den vide jord har set vor Guds frelse.**

**4. SØNDAG. HERRENS ÅBENBARELSE 1.L.:** Es 60,1-6;

**2.L.:** Ef 3,2-3a. 5-6.; **Ev.:** Matt 2,1-12

**Ř Alle jordens folk skal tilbede dig, Herre.**

**5. MANDAG EFTER HERRENS ÅBENBARELSE.** 1 Joh 3,22-4,6.; Matt 4,12-17.23-25. **Ř Jeg giver dig folkene som ejendom.**

**6. TIRSDAG EFTER HERRENS ÅBENBARELSE.** 1 Joh 4,7-10.; Mark 6,34-44. **Ř Alle folkeslag skal tilbede dig, Herre.**

**7. ONSDAG EFTER HERRENS ÅBENBARELSE. Skt Knud Hertug, martyr** 1 Joh 4,11-18.; Mark 6,45-52.

**Ř Alle folkeslag skal tilbede dig, Herre.**

**8. TORSDAG EFTER HERRENS ÅBENBARELSE.** 1 Joh 4,19-5,4.; Luk 4,14-22a. **Ř Alle folkeslag skal tilbede dig, Herre.**

**9. FREDAG EFTER HERRENS ÅBENBARELSE.** 1 Joh 5,5-13.;  
Luk 5,12-16. **Å Jerusalem, lovsyng Herren.**

**10. LØRDAG EFTER HERRENS ÅBENBARELSE.** 1 Joh 5,14-21.;  
Joh 3,22-30. **Å Herren glæder sig over sit folk.**

### **En bøn skrevet af den hellige pave Johannes XXIII.**

O kære barn fra Betlehem,  
lad os trænge ind i fødselsmysteriet med hele vores sjæl.  
Giv menneskehjerterne den fred,  
som de nogle gange så ivrigt søger,  
og som kun Du kan give dem.  
Hjælp os med at kende Dig bedre,  
og leve i broderskab, som børn af én Fader.  
Afslør din skønhed, din hellighed og renhed.  
Væk i vores hjerter kærlighed og taknemmelighed for din uendelige  
godhed.  
Foren os alle i barmhjertig kærlighed  
og giv os Din himmelske fred. Amen.

\*\*\*

### **Den hellige Moder Teresa af Calcutta plejede at sige: "En familie, der beder, er en familie, der er sammen."**

Himmelske Fader, Du har givet os den hellige familie fra Nazareth som  
forbillede. Elskede Fader, hjælp os med at forvandle vores familie efter  
den hellige families forbillede, så kærlighed og fred kan herske i den,  
så den kan være dybt kontemplativ, helt igennem eukaristisk og fuld af  
glæde.

Hjælp os med at holde ud sammen i glæde og lidelse gennem  
familiebøn. Lær os at se Jesus i vores familiemedlemmer, og især at  
opdage dit ansigt skjult i deres fattigdom.

Må Jesu eukaristiske Hjerter gøre vores hjerter milde og ydmyge  
ligesom Hans og hjælpe os med at opfylde vores familieforskyldelser i  
hellighed. Må vi elske hinanden, som Gud elsker os, mere hver dag,  
og tilgive hinanden, som Du tilgiver vores synder. Elskede Fader,  
hjælp os med at acceptere alt, hvad vi modtager fra Dig, og med et  
stort smil give alt tilbage, hvad Du tager fra os. Jomfru Marias  
ubesmittede Hjerter, årsag til vores glæde, bed for os. Sankt Josef, bed  
for os. Hellige skytsengle, stå altid ved vores side, led og beskyt os.  
Amen