

SKT. ANNÆ KIRKE MEDITATIONSFOLDER



11. JANUAR – 24. JANUAR 2026.

HERRENS DÅB. 1.L. : Es 42,1-4.6-7.; 2.L.: ApG 10,34-38.; Ev.: Matt 3,13-17

På den tid kommer Jesus fra Galilæa til Johannes ved Jordan for at blive døbt af ham.

Men Johannes ville hindre ham i det og sagde: »Jeg trænger til at blive døbt af dig, og du kommer til mig?«

Men Jesus svarede ham: »Lad det nu ske! For således bør vi opfylde al retfærdighed.«

Så føjede han ham. Men da Jesus var døbt, steg han straks op fra vandet, og se, himlene åbnede sig over ham, og han så Guds ånd dale ned ligesom en due og komme over sig; og der lød en røst fra himlene: »Det er min elskede søn, i ham har jeg fundet velbehag!«

Uden vand er der ingen liv, vi har brug for vandet, der gør det muligt, at vi kan overleve. Hver eneste dag skal vi fylde os med væsken, fordi kun på denne måde kan vores kroppe fungere optimalt, det samme gælder forresten hele naturen. Når Jesus kommer til Jordan-floden for at blive døbt af Johannes, så er det ikke alene en hellig handling, der klart skal vise os, at Gud Fader har behag i sin enbårne Søn, men det er også en besked til verden, at vi alle har en ganske speciel plads i Guds Hjerte, og ved at bære på den samme, menneskelige natur som Kristus, deltager vi aktivt i Guds frelses plan.

Er dåben en enkeltstående handling, en slags åbningsritual og ikke andet? Men kan vi nøjes med at drikke vand kun én gang i livet, er det ikke et behov for hver eneste dag, der går? På samme måde med dåbens sakramente, og selv om det modtages kun i begyndelsen af den kirkelige trosvandring, så er det dog en kilde til al anden velsignelse, der senere i livet vil følge os fra Guds Faders hånd. Indlemmelsen i Jesu Kristi store familie, hvor vi har lov til at kalde Gud for vores Far i Himlen, og enhver troende person får en hel del brødre og søstre i Helligånden.

I dag er der mange forældre, som fravælger dåbens sakramente for deres børn, forklaringen er som regel den samme, at de gerne vil lade barnet selv bestemme at lade sig døbe, når det på et tidspunkt, som voksenalderen, vil tage denne beslutning. Men hvem giver dem garanti for, at deres barn engang bliver voksen? Når forældre ikke vil opdrage barnet

i religionen, som en del af deres religiøse forpligtelse, så betyder det slet ikke, at barnet i løbet af sin opvækst, aldrig kommer til at høre og lære om Gud og tro. Men i dette tilfælde bliver det bare den almindelige og fjendtlige verdens anskuelse, som vil påvirke barnets sind i den negative retning. Sådanne værdier som: kærlighed, tro, selvtillid, tilgivelse, mod, selvopofrelse og mange andre ting, bliver forstået som tomme begreber, uden fast forankring i Gud.

Børn og unge uden dåb står udenfor Kirkens fællesskab, de mangler adgang til livets vand, som Jesus så rigeligt skænker os igennem Kirkens bøn og sakramenter. At vokse op uden Jesus er i virkeligheden en risiko for at miste sin tro for altid, og dermed at miste adgang til det evige liv. Det er en rigtig tung byrde, forældrene tager på deres skuldre, som om de er ligeglade med den fremtid, deres børn går imøde. Jesus sagde engang ganske klart: "Lad de små børn komme til mig, det må I ikke hindre dem i, for Guds rige er deres." Det er Guds vilje, at vi voksne, skal sørge for vores børns opdragelse i troen og bringe dem så tæt som muligt på Kristus, at Han kan velsigne dem. Der findes altid to veje, mennesket kan vælge, både for sig selv, og sine nærmeste, dem, man elsker. Den ene vej hedder velsignelses vej, og den anden hedder forbandelsens vej. Paradokset ligger i den såkaldte tolerance, at man ikke vil påtvinge nogen en bestemt tankegang, hvad religionen angår. Men på den anden side skal alle lære samfundets kultur og mentalitet at kende, for at holde fast i nogle værdier, der kendetegner såvel den danske, som den europæiske ånd. Man vil dog helst undgå at gøre et stort nummer ud af den vigtigste kendsgerning, at netop hele den europæiske arv stammer fra Kristendommen og bygger uadskilleligt på Evangeliets sandhed. Ja, endda vores tidsregning begynder med Jesu fødsel i Betlehem.

Skal vi virkelig hele tiden være på flugt fra vores kristne identitet og bilde de små ind, at det ikke er så vigtigt, at deres klassekammerater allerede er blevet døbt og skal på et tidspunkt konfirmeres, firmes?

Når kristne forældre gør alvor af deres forældreret og bevidst afkristner deres børn, så bekæmper de i virkeligheden den vigtigste missionsbefaling, at vi skal gå ud og prædike Evangeliet, sådan som Jesus har lært os det.

/ P. Andrzej Papuga C. M. /
www.digteren.dk

LITURGISK KALENDER (DET ALMINDELIGE KIRKEÅR)

12. MANDAG i 1.alm.uge. 1 Sam 1,1-8.; Mark 1,14-20.
Ě Herre, jeg bringer dig slagtoffer til tak.

13. TIRSDAG. 1 Sam 1,9-20.; Mark 1,21-28.

✚ Mit hjerte fryder sig over Herren, min frelser.

14. ONSDAG. 1 Sam 3,1-10.19-20.; Mark 1,29-39. eller **sal. Petrus Donders**, redemptorist, ordenspræst. 1 Joh 3,14-18.; Matt 22,34-40.

✚ Se, jeg er kommet, Herre, for at gøre din vilje.

✚ Lykkeligt det menneske, der frygter og ærer Herren.

15. TORSDAG. 1 Sam 4,1-11.; Mark 1,40-45.

✚ Udfri os, Herre, for din miskundheds skyld!

16. FREDAG. 1 Sam 8,4-7.10-22a.; Mark 2,1-12.

✚ Om Herrens store godhed vil jeg synge for evigt.

17. LØRDAG. 1 Sam 9,1-4.17-19; 10,1a.; Mark 2,13-17.

✚ Herre, over din styrke glæder kongen sig.

18. 2. ALM. SØNDAG. 1.L.: Es 49,3.5-6; **2.L.:** 1 Kor 1,1-3.;
Ev.: Joh 1,29-34.

✚ Se, jeg er kommet; jeg ønsker at gøre din vilje, Gud.

Den økumeniske bedeuge begynder.

19. MANDAG i 2.alm.uge. Skt Henrik, biskop og martyr
1 Sam 15,16-23.; Mark 2,18-22.

✚ Den, der vandrer retsindigt, skal se Guds frelse.

20. TIRSDAG. 1 Sam 16,1-13.; Mark 2,23-28.

✚ Jeg har fundet min tjener David.

21. ONSDAG. Skt Agnes, jomfru og martyr 1 Sam 17,32-33.37.40-51.;
Mark 3,1-6. **✚ Lovet være Herren, min klippe.**

22. TORSDAG. 1 Sam 18,6-9; 19,1-7.; Mark 3,7-12.

✚ Jeg stoler på Gud og frygter ikke!

23. FREDAG. 1 Sam 24,3-21.; Mark 3,13-19.

✚ Vær mig nådig, Gud, vær mig nådig.

24. LØRDAG. Skt Frans af Sales, biskop og kirkelærer
2 Sam 1,1-4.11-12.17.19.23-27.; Mark 3,20-21.

✚ Herre, lad dit ansigt lyse, så vi bliver frelst.

**I 2026 fejrer vi 1200-året for Sankt Ansgars
udsendelse til Danmark.**

Året indledes med 2 gudstjenester i København:

Lørdag d. 24. januar kl. 16.00 –

vespergudstjeneste i Vor Frue Kirke, præsideret af

Kardinal Pietro Parolin – pavelig statssekretær

og **Peter Skov-Jakobsen – biskop over Københavns stift.**

Søndag d. 25. januar kl. 16.30 –

**Pontifikalmesse i Sankt Ansgars domkirke, præsideret af
Kardinal Pietro Parolin.**



JANUAR

For bøn med Guds ord.

Lad os bede om, at bøn med Guds ord må være næring for vores liv og en kilde til håb i vores samfund, og hjælpe os til at opbygge en mere broderlig og missionerende kirke.



I januar måned opfordrer pave Leo XIV os til at bede med Guds Ord. Den 30. september 2019 annoncerede pave Frans indførelsen af Guds Ords søndag, som vi fejrer den tredje søndag i den almindelige tid. I år falder den på den 25. januar.

Så hvordan beder vi med den Hellige Skrift?

Der er et par enkle punkter, der kan hjælpe os med at leve, huske og bruge Guds Ord.

Så: "Gå ind på dit værelse," sluk din telefon, bed dine kære om ikke at forstyrre dig så meget som muligt, og...

1. Tilbed! – Bliv først bevidst om, hvem du virkelig står foran, og hvem du er i forhold til Ham. Tilbed derfor med dine ord, i troen på, at Gud er med dig. Hvis dette er svært for dig, så gentag blot én sætning, for eksempel: "Priset være du, o Gud."

2. Påkald Helligånden – Helligånden er den vigtigste forfatter af den Hellige Skrift, som når som helst, med vores åbenhed, er klar til at give os kraft til at kende Gud gennem Guds Ord og anvende dette Ord i vores liv med oprigtighed af hjertet. Så råb. Hvis dette er svært for dig, er en enkel sætning, du gentager, tilstrækkelig, for eksempel: "Kom, Helligånd!"

3. Læs – Læs et kapitel eller afsnit, for eksempel det, som Kirken foreslår fra Evangeliet for en given dag. Læs også fodnoterne, og se på de passager, som specifikke vers refererer til i fodnoterne, for at forstå den bredere Bibelske kontekst af passagen (Ordet oversætter Ordet).

4. Lyt – Hvad siger Gud til dig personligt i dette Ord? For at lære svaret på dette spørgsmål, skal du være fuldt ud villig til at åbne dig selv for Gud i sandheden om dig selv.

5. Tal – Vi kan bede med Ordet. Vi kan formulere påkaldelser baseret på en given passage eller ved at citere den ordret, hvor vi priser Gud, beder om tilgivelse, takker Ham og bønfaller Ham.

6. Forbliv i stilhed – Efter at have formuleret bønner, så gå ikke straks væk. Bliv et øjeblik foran Gud, og tilbed Hans Ord i stilhed. Prøv at lade være med at tænke på noget. Meget ofte er det her, dit hjertes bevægelser vil være mest autentiske og komme fra Herren.