

# SKT. ANNÆ KIRKE MEDITATIONSFOLDER



8. – 21. FEBRUAR 2026.

**5. ALM. SØNDAG. 1.L.: Es 58,6a.7-10; 2.L.: 1 Kor 2,1-5;  
Ev.: Matt 5.13-16.**

*På den tid sagde Jesus til sine disciple: »I er jordens salt. Men hvis saltet mister sin kraft, hvad skal det så saltes med? Det duer ikke til andet end at smides ud og trampes ned af mennesker.*

*I er verdens lys. En by, der ligger på et bjerg, kan ikke skjules. Man tænder heller ikke et lys og sætter det under en skæppe, men i en stage, så det lyser for alle i huset. Således skal jeres lys skinne for mennesker, så de ser jeres gode gerninger og priser jeres fader, som er i himlene.«*

Det moderne menneske lider tit af udbrændthed, man bliver så meget påvirket af sådanne ting som arbejde, forpligtelser, relationer, social status, angst, stress, tankemylder og mange andre faktorer, at til sidst opgiver man at kæmpe for sig selv og sit liv, man bliver simpelthen invalideret.

Hvordan kan det gå til, at vi mennesker når så langt, så ikke engang en sund fornuft, intelligens, den frie vilje og familiens, eller venners hjælp, kan hjælpe os med at komme til hæfterne igen?

Lyset bliver slukket i mennesket, så der findes ikke længere mulighed for at se mening med livet, alt drukner pludseligt i mørkets uvished, og man famler rundt uden at kende begyndelsen eller slutningen.

Når lyset er slukket, så er der heller ingen chancer for at se farver, alt er sort hvidt, kedeligt, forkasteligt, selv sproget mister sine nuancer, fordi ordenes betydning er blevet reduceret til en ganske informativ rolle, og når man ikke engang kan udtrykke sine følelser mere, så betyder det, at ånden slukkes.

Med alt dette i tankerne skal vi aldrig glemme, hvad vi mennesker egentlig er skabt til og kaldet af Vorherre, når Han siger til os, at vi skal være jordens salt og verdens lys.

Men når saltet mister sin smag, så er den uduelig og kan kun smides ud, og når lyset mister sin glans, forbliver alt i mørket.

Alle mennesker har brug for både salt og lys, men spørgsmålet er, hvor henter vi denne dejlige smag, og hvilket lys afspejler hele vores liv?

Fake news og verdens reklamer er så godt tilrettelagt, at de kan snyde alle og enhver i verden med deres falske indhold, som lover guld og grønne skove.

Uden at vi ved det, bliver vi snydt med så mange tilbud, så til sidst mister vi tillid til vores egen sund fornuft, og sans for det gode og smukke.

Livets vej kan efterhånden udvikle sig til en afvej, blind vej, hvor det menneskelige kommer til kort, og vi har ikke gjort os umage at holde fast ved det, som Gud i sin kærlighed giver os til at redde vores liv fra mørkets meningsløshed.

Den gode smag kommer fra Gud, og ligesådan lyset, vi forventer at kunne nyde ved hinandens liv, kommer fra Jesus Kristus.

Hvis man søger livets mening andre steder hen, bliver man skuffet, og der er intet i denne verden, som kan tilfredsstille menneskets behov for selvopfyldelse, som Guds uendelige kærlighed kan, den kærlighed, vi har modtaget i Jesu Kristi komme til verden samt Hans offer på korset.

Der findes ikke større kærlighed, end hvis man ofrer sit liv for andre, og den bedste garanti for at kunne føle sig elsket, sådan rigtigt, findes kun i vores personlige relation til Guds enbårne Søn.

Vi behøver ikke forbrænde alle vores kræfter i tjenesten for denne verden, fordi denne verden kan hverken påskønne vores indsats, eller give os den ægte mening med tilværelsen.

“Kæmp for alt, hvad du har kært, dø, om så det gælder!” siger salmen, og hvis det er Gud, du kæmper for, så kan du være sikker på, at dit liv vil smage guddommeligt og være fyldt med sandhedens lys.

*/ P. Andrzej Papuga C. M. /*

[www.digteren.dk](http://www.digteren.dk)

PAVENS INTENTION

## FEBRUAR

### For børn med uhelbredelige sygdomme.

Lad os bede for, at børn, der er ramt af uhelbredelige sygdomme, og deres familier må modtage den nødvendige lægehjælp og støtte uden nogensinde at miste styrke og håb.



## LITURGISK KALENDER

**9. MANDAG i 5.alm.uge.** 1 Kong 8,1-7.9-13.; Mark 6,53-56.

**✚ Herre, bryd op til dit hvilested!**

**10. TIRSDAG. Skt Scholastica, jomfru.** 1 Kong 8,22-23.27-30.;

Mark 7,1-13. **✚ Hvor er din bolig vidunderlig, Hærskarers Herre!**

**11. ONSDAG.** 1 Kong 10,1-10.; Mark 7,14-23.

**✚ Den retfærdiges mund forkynder visdom.**

**12. TORSDAG.** 1 Kong 11,4-13. Mark 7,24-30.

**✚ Husk os, Herre, i nåde mod dit folk.**

**13. FREDAG.** 1 Kong 11,29-32; 12,19.; Mark 7,31-37.

**✚ Jeg er Herren din Gud; hør mig!**

**14. LØRDAG. SKT CYRILLUS, munk og SKT METHEDIUS, biskop,**  
værnehelgener for Europa. ApG 13,46-49; Luk 10,1-9.

**✚ Gå ud i alverden og prædik Evangeliet!**

**15. 6. ALM. SØNDAG. 1.L.:** Sir 15,15-20; **2.L.:** 1 Kor 2,6-10.;

Ev.: Matt 5,17-37 eller 5,20-22a.27-28.33-34a.37.17.

**✚ Lykkelig den, som vandrer efter Herrens lov.**

**16. MANDAG i 6.alm.uge.** Jak 1,1-11.; Mark 8,11-13.

**✚ Lad din barmhjertighed nå mig, Herre, så jeg må leve.**

**17. TIRSDAG.** Jak 1,12-18.; Mark 8,14-21

**✚ Lykkelig den mand, du tugter, Herre.**

## FASTETIDEN

**18. ASKEONSDAG. 1.L.:** Joel 2,12-18; **2.L.:** 2 Kor 5,20—6,2.

Ev.: Matt 6,1-6.16-18. **✚ Herre, vær os nådig, for vi har syndet!**

*Faste- og abstinensdag. Askeindvielse kan foretages ved hver menigheds messe eller ordets gudstjeneste*

**19. TORSDAG EFTER ASKEONSDAG.** 5 Mos 30,15-20.;

Luk 9,22-25. **✚ Lykkelig den mand, der tager sin tilflugt til Herren.**

**20. FREDAG EFTER ASKEONSDAG** Es 58,1-9a.; Matt 9,14-15.

**✚ Et sønderbrudt og sønderknust hjerte afviser du ikke, Gud.**

**21. LØRDAG EFTER ASKEONSDAG.** Es 58,9b-14.; Luk 5,27-32.

**✚ Vis mig din vej, Herre, så jeg kan vandre i din sandhed.**

Søndagsfejring udgør en betydelig udfordring for os. Kirken forpligter os, katolikker, til at deltage i messen om søndagen og på helligdage, hvor vi er forpligtede. Og hvis vi af en eller anden grund ikke opfylder denne forpligtelse, skal vi bekende dette i vores skriftemål.

Udeblivelsen fra søndagsmesse uden en gyldig grund er en synd, og vi kan ikke modtage nadveren uden forudgående skriftemål. Sygdom eller en pludselig, uforudset begivenhed er en god grund til ikke at komme i kirken. En bevidst beslutning om at tage på en rejse, fordi vejret er smukt, er for eksempel et bevidst valg af synd og derfor adskillelse fra Jesus.

Er Gud vred, når vi ikke kommer til Ham? Mange mennesker påstår, at vi kan betragte Guds nærvær i naturens skønhed.

Så meget vi kender Herren Jesus, er der ikke tale om vrede, men ved ikke at deltage i søndagens nadver berøver vi os selv nåden ved Hans nærvær. Intet sted i noget af Hans skaberværk er Jesus mere til stede end i nadveren. Og dette er Vorherres idé, ikke vores.

Vil han i vores dødstime fremlægge en liste over alle vores fravær? Det lader til, at der er et langt vigtigere spørgsmål. Hvordan vil vores hjerter være i dødens øjeblik, når vi bevidst opgiver at dvæle i Guds Kærlighed og feste med Jesus ved det eukaristiske bord, selv én gang om ugen?

Det hele begyndte for to tusind år siden, da Herren Jesus, efter den mørke fredag og lørdag, Hans lidelse og begravelse, trådte ind søndag morgen i lyset af sin opstandelse.

Den Opstandnes herligheds stråleglans forvandlede for altid søndagen til en dag med glæde, fest og et velsignet møde med Ham. Fra den dag er hver søndag en mini-påske, og vi bør opleve den med lige så stort engagement. Selvfølgelig gælder det for os, der har modtaget dåbens nåde.

Søndag er ikke vores ... selvom vi efter en hel uges arbejde er trætte og har fortjent en hviledag. Søndag er Hans, Jesu! Den latinske ord lader os ikke i tvivl: Søndag er dies Dominica, eller Herrens dag. "Søndagen er helt dedikeret til Herren: Eukaristien er dagens højdepunkt. De ældre ledsager deres fædre, når de besøger de ældre, de ensomme, de syge og de fattige. Alt, hvad familien formår at spare er bestemt til at bringe lidt glæde til de fattige og forladte" – sådan huskede Sankt Gianna Beretta Molla søndagen i sit familiehjem.

Vi kan i starten have svært ved at dedikere hele dagen til Jesus og de trængende. Men hvad nu hvis vi begyndte med beslutningen: der er ingen søndag uden messe?

Der er ingen messe uden modtagelsen af den hellige nadver (og derfor forpligtelsen til at forblive i en tilstand af helliggørende nåde). Hvem ved, hvilken overraskelse der venter os ved dette møde!

Herren Jesus elsker gaver, og søndagens møder med Ham kan virkelig overraske os.