

# SKT. ANNÆ KIRKE MEDITATIONSFOLDER

8. MARTS – 21. MARTS 2026.



**3. SØNDAG I FASTEN 1.L.:** 2 Mos 17,3-7; **2.L.:** Rom 5,1-2.5-8.; **Ev.:** Joh 4,5-42.

*På den tid kom Jesus til en by i Samaria, der hed Sykar, i nærheden af det stykke jord, Jakob gav sin søn Josef. Der var Jakobsilden. Træet af vandringen satte Jesus sig så ved kilden; det var ved den sjette time.*

*En samaritansk kvinde kom for at hente vand. Jesus sagde til hende: »Giv mig noget at drikke.« Hans disciple var nemlig gået ind til byen for at købe mad.*

*Den samaritanske kvinde sagde til ham: »Hvordan kan du, en jøde, bede mig, en samaritansk kvinde, om noget at drikke?« – jøder vil nemlig ikke have med samaritanere at gøre.*

*Jesus svarede hende: »Hvis du kendte Guds gave og vidste, hvem det er, der siger til dig: Giv mig noget at drikke, så ville du have bedt ham, og han ville have givet dig levende vand.«*

*Kvinden sagde til ham: »Herre, du har ingen spand, og brønden er dyb; hvor får du så levende vand fra? Du er vel ikke større end vor fader Jakob, som gav os brønden og selv drak af den, ligesom hans sønner og hans kvæg?«*

*Jesus svarede hende: »Enhver, som drikker af dette vand, skal tørste igen. Men den, der drikker af det vand, jeg vil give ham, skal aldrig i evighed tørste. Det vand, jeg vil give ham, skal i ham blive en kilde, som vælder med vand til evigt liv.«*

*Kvinden sagde til ham: »Herre, giv mig det vand, så jeg ikke skal tørste og gå herud og hente vand.«*

*Han sagde til hende: »Gå hen og kald på din mand, og kom herud!«*

*Kvinden svarede: »Jeg har ingen mand.«*

*Jesus sagde til hende: »Du har ret, når du siger: Jeg har ingen mand; for du har haft fem mænd, og den, du har nu, er ikke din mand; dér sagde du noget sandt.«*

*Kvinden sagde til ham: »Herre, jeg ser, at du er en profet. Vore fædre har tilbedt Gud på dette bjerg, men I siger, at stedet, hvor man skal tilbede ham, er i Jerusalem.«*

*Jesus sagde til hende: »Tro mig, kvinde, der kommer en time, da det hverken er på dette bjerg eller i Jerusalem, I skal tilbede Faderen. I tilbeder det, I ikke kender; vi tilbeder det, vi kender, for frelsen kommer fra jøderne. Men der kommer en time, ja, den er nu, da de sande tilbedere skal tilbede Faderen i ånd og sandhed. For det er sådanne tilbedere, Faderen vil have. Gud er ånd, og de, som tilbeder ham, skal tilbede i ånd og sandhed.«*

*Kvinden sagde til ham: »Jeg ved, at Messias skal komme« – det vil sige Kristus; »når han kommer, vil han fortælle os alt.«*

*Jesus sagde til hende: »Det er mig, den, der taler til dig.«*

*Netop da kom hans disciple tilbage, og de undrede sig over, at han talte med en kvinde. Alligevel spurgte ingen, hvad han ville hende, eller hvorfor han talte med hende.*

*Kvinden lod så sin vandkrukke stå og gik ind til byen og sagde til folk: »Kom og se en mand, som har fortalt mig alt, hvad jeg har gjort. Måske er det ham, der er Kristus?« De gik ud af byen og gav sig på vej ud til ham.*

*I mellemtiden sagde disciplene til ham: »Rabbi, kom og spis!«*

*Men han sagde til dem: »Jeg har mad at spise, som I ikke kender til.«*

*Da sagde disciplene til hinanden: »Mon nogen har givet ham noget at spise?«*

*Jesus sagde til dem: »Min mad er at gøre hans vilje, som har sendt mig, og fuldføre hans værk. Siger I ikke: Fire måneder tager det endnu, så kommer høsten? Men jeg siger jer: Luk jeres øjne op, se ud over markerne, de er hvide til høst. Den, der høster, får allerede nu sin løn og samler afgrøde til evigt liv, så at den, der sår, og den, der høster, kan glæde sig sammen. For her gælder det ord: »Én sår, og en anden høster.« Jeg har sendt jer ud for at høste det, I ikke har slidt med; andre har slidt, og I nyder godt af deres slid.«*

*Mange samaritanere fra den by kom til tro på ham på grund af kvindens ord, da hun vidnede: »Han har fortalt mig alt, hvad jeg har gjort.«*

*Da nu samaritanerne kom ud til ham, bad de ham om at blive hos dem. Han blev der i to dage, og på grund af hans ord kom mange flere til tro. Og til kvinden sagde de: »Nu tror vi ikke længere på grund af det, du fortalte; vi har nemlig selv hørt ham og ved, at han i sandhed er verdens frelser.«*

Når jeg skal ringe til min læge, så det første, jeg bliver bedt af en kunstig stemme i telefonen om, er, at jeg skal indtaste mit CPR nummer og afslutte med en firkant. Sådan foregår det i dag med vores menneskelige kommunikation, og det er ikke kun hos lægen, men der findes masser af andre steder, hvor du og jeg, vi er kun et nummer i systemet, de har ikke brug for vores navne, følelser, drømme eller forventninger. Kunstig intelligens bliver mere og mere taget i brug, når vi skal tale med hinanden og forstå hinanden, selv de vigtigste problemer, når det for eksempel drejer sig om vores helbred, skal indkodes i systemets løsninger, så man med det samme kan finde ud af, hvilken medicinsk behandling der skal til, dosering på recepten kan sendes automatisk til apoteket, så skal man være glad og tilfreds, at patienten bliver behandlet hurtigt og effektivt, uden engang at behøve komme i kontakt med sin egen læge.

Forleden dag læste jeg pave Leos opfordring til præsterne i hele verden, at de skal lade være med at bruge AI til at lave deres prædikener. Tænk, at det kan gå så langt, at selv en præst, en hyrde, kan finde på, at tale til sine sognebørn med ord, der slet ikke kommer fra dybden af hans hjerte, men fra et computervæsen, der bare samler en hel masse info omkring et emne, som kan være interessant og tilpasset til søndagens Bibeltekster. Hvor er de gode hyrder blevet af, som kærligt skal tage sig af deres får, følge dem i tykt og tyndt, har de måske mistet efterhånden lysten til at bruge deres tid til at gå ind for Evangeliets forkyndelse, sådan som Jesus Kristus har lært os det?

Dagens Evangelium er et fantastisk godt eksempel på, hvordan Vorherre, selv når Han er træt og udmattet af sin aktive forkyndelse,

midt på dagen, i bagende varme, giver sig hen i en samtale med den samaritanske kvinde, som Han ellers kunne være fuldstændig ligeglad med, da jøder slet ikke ville have med samaritanerne at gøre. Men Jesus er ikke ligeglad med mennesket, Han er jo kommet til os, ned til vores menneskelige svaghed og elendighed på jorden, for at møde hver eneste af os præcis der, hvor vi står i livet, og uanset hvor vi kommer fra, eller hvilken livsstil vi repræsenterer.

Når vi gerne vil komme i kontakt med Gud, så foregår det direkte, personligt, uden nogen form for ventetid, forbehold eller kunstig formidling. Blot vi udtrykker vores vilje til at have med Gud at gøre og åbner os for Hans uendelige kærlighed med barmhjertighed, så er Gud allerede til stede. Det er så dejligt, når vi ikke engang behøver forklare vores problemer til Faderen i himlen, fordi det er Ham, der er ekspert i alt det, der bekymrer os. Man kunne næsten kalde Gud for den bedste læge uden grænser, fordi Han elsker os grænseløst, og med sin ubegrænsede viden, står Han altid parat til at hjælpe, hvor livet begynder at gøre ondt.

Den hellige messe, et ganske personligt møde med Jesus under Ordets samt Offerets og Kommunionens liturgi, ligner faktisk mødet med den samaritanske kvinde, beskrevet i dagens Evangelium. Hun er fremmed, ligesom vi ofte føler os fremmede overfor Jesu frelsende mysterium. Hun lytter til Jesu Ord, der åbner hendes hjerte for sandheden, det samme sker med os, når vi opmærksomt følger med i Evangeliets hellige budskab. Hun kan ikke lade være med at beholde sin oplevelse med Jesus kun for sig selv, derfor begynder hun at gå ud til folk og fortælle om sin store glæde, der blev til hendes personlige omvendelse. Vores deltagelse i Kirkens liv, hvor vi gennem sakramenterne møder Jesus, er samtidig den personlige udsendelse til verden, at vi skal være vidner om det glade budskab. Som kristne, skal vi tilbede Gud i Ånd og sandhed, derfor skal Guds Ånd, Sandhedens Ånd kendes på os, uden at lade som om, alle de kunstige midler, for kun på den måde kan vi være troværdige forkyndere om Jesus Kristus, vores Frelser.

*/ P. Andrzej Papuga C. M. /*

[www.digteren.dk](http://www.digteren.dk)

#### PAVENS INTENTION

### MARTS

#### For nedrustning og fred.

Lad os bede for, at nationerne vil nå frem til en effektiv nedrustning, især atomar nedrustning, og for, at verdens ledere vælger dialog og diplomati frem for vold.



## LITURGISK KALENDER

**9. MANDAG i 3.uge i fasten.** 2 Kong 5,1-15a.; Luk 4,24-30.

✠ **Min sjæl tørster efter Gud, den levende Gud, hvornår kan jeg komme og se Guds ansigt?**

**10. TIRSDAG.** TilfDan B 11-20.; Matt 18,21-35.

✠ **Herre, husk din barmhertighed og trofasthed.**

**11. ONSDAG.** 5 Mos 4,1.5-9.; Matt 5,17-19.

✠ **Jerusalem, lovsyng Herren!**

**12. TORSDAG.** Jer 7,23-28.; Luk 11,14-23.

✠ **Om i dag I dog ville lytte til ham! Gør ikke jeres hjerter hårde!**

**13. FREDAG.** Hos 14,2-10.; Mark 12,28b-34.

✠ **Jeg er Herren din Gud; hør, mit folk.**

**14. LØRDAG.** Hos 6,1-6.; Luk 18,9-14.

✠ **Troskab ønsker jeg, ikke slagtofre.**

**15. 4.SØNDAG I FASTEN 1.L.:** 1 Sam 16,1b.6-7.10-13a;

**2.L.:** Ef 5,8-14.; **Ev.:** Joh 9,1-41

✠ **Herren er min hyrde, jeg lider ingen nød.**

**16. MANDAG. FESTEN hl. Klemens Maria Hofbauer, ordenspræst, redemptorist** 1 Kor 3,6-11.; Luk 10,1-9.

✠ **Gå ud i alverden og forkynd evangeliet!**

eller **MANDAG i 4.uge i fasten.** Es 65,17-21.; Joh 4,43-54.

✠ **Herre, jeg priser dig, for du har trukket mig op fra dybet.**

**17. TIRSDAG.** Ez 47,1-9.12.; Joh 5,1-16.

✠ **Hæskarers Herre er med os, Jakobs Gud er vor borg.**

**18. ONSDAG.** Es 49,8-15.; Joh 5,17-30.

✠ **Herren er nådig og barmhertig.**

**19. TORSDAG. SKT JOSEF, JOMFRU MARIAS BRUDGOM**

**1.L.:** 2 Sam 7,4-5a.12-14a.16.; **2.L.:** Rom 4,13.16-18.22.;

**Ev.:** Matt 1,16.18-21.24a eller: Luk 2,41-51a

✠ **Hans slægt skal vare til evig tid.**

**20. FREDAG.** Visd 2,1a.12-22.; Joh 7,1-2.10.25-30.

✠ **Herren er nær ved dem, hvis hjerte er knust.**

**21. LØRDAG.** Jer 11,18-20. Joh 7,40-53.

✠ **Herre min Gud, hos dig søger jeg tilflugt.**

**Hver fredag i fastetiden kl. 17.00 Korsvejsandagt og derefter aftenmesse.**

**Fredag 20. marts** er der Korsvejsandagt i vores kirke. Også denne gang foregår andagten uden for kirken, hvor vi går fra station til station med det store kors. Vi begynder med en **fællesmesse kl. 18.00** og derefter går vi **Korsvejsprocession**. Vi håber, at der møder rigtig mange op fra alle tre sproggrupper.